

Unsere Mutter Erde

Das ist eine gaaanz persönliche Herzenseinladung von mir an dich (per Video, siehst du mich zumindest, ich würde dich viiiieeel lieber direkt sprechen), weil ich das unbedingt mit dir zusammen erleben will. Diesem Impuls muss ich einfach folgen. Ich hoffe, dass ich passende Worte finde, um dich gut abzuholen. Wenn nicht, dann frag bitte nach. Du fragst dich vielleicht – Warum?



Herzenseinladung von Andrea Breitenmoser

„Sei mit mir zusammen Mutich die Veränderung in der Welt, die du dir zu sehen wünschst! JETZT?“

Unsere Mutter Erde

Meine, deine, unsere (auch inneren) Kinder wünschen sich das von uns, sie wollen dass WIR uns FÜR eine gesunde, liebevolle und enkeltaugliche Zukunft hier auf unserer Mutter Erde einsetzen.

Und zwar JETZT!

JA, JETZT! Denn wenn wir „kleinen“ Leute an unseren kleinen Orten gleichzeitig in einer bewussten Forschungswoche viele kleine Dinge zum höchsten Wohl von allem Lebendigen tun, jede/r da wo sie/er ist. Was würde dann wohl passieren? Ich – DU – Wir könnten eine co-kreative Forschungsgemeinschaft bilden. Ganz nach dem Motto: Manchmal ist weniger mehr!

Und was bedeutet das im Einzelnen:

Jeden Tag so viel wie dir gut tut - nicht mehr und nicht weniger. Mal mehr, mal weniger! Weniger „Ich muss“, weniger Anstrengung, weniger Stress, weniger Müll, weniger Konsumieren, weniger Unterhaltung, weniger Perfektionismus, weniger Selbstzweifel, weniger Einsamkeit, weniger Angst, weniger Kopf, weniger künstliche Medien, weniger Arbeit, weniger von dem was dir schadet UND mehr von dem was dir gut tut, mehr Nachhaltigkeit in deinen Alltag integrieren, mehr Zu-/Vertrauen, mehr die Seele baumeln lassen, mehr Zeit für die wesentlichen Dinge nehmen, mehr Entspannung und Stille, mehr Herz, mehr Pausen, mehr Achtsamkeit, mehr bewusste Entscheidungen treffen, mehr (Selbst)Liebe, mehr Verbindung mit dir, der Natur und anderen Menschen, mehr vom großen Ganzen sehen lernen, mehr reale Natur ins Leben integrieren, mehr Lebensqualität, mehr ZuFRIEDENheit, mehr (Fehler)Freude!

Lass uns **unsere Puzzleteile**, die wir in unseren Leben gesammelt haben zu einem großen Bild **zusammentragen**, um das große Ganze besser zu verstehen, die Veränderung in uns und um uns sichtbar zu machen und neue Herzenswege zu erforschen. **Was ist deins? Was ist meins? Wie können wir's uns einfacher machen? Welche Gaben können wir uns gegenseitig schenken und voneinander bzw. miteinander lernen?** Gemeinsam über uns selbst hinauswachsen zu Potentialentfaltungsgemeinschaften (vgl. Gerald Hüther) Vielleicht erleben wir sogar das Paradies auf Erden...

JA, mag sein, dass das **märchenhaft utopisch** klingt. Doch gibt es so eine Stimme nicht auch in dir? Wenn DU und ich es nicht mutig ausprobieren und auf unsere Skeptiker, Selbstzweiflerstimme hören oder was auch immer sich da bei dir so zeigt...? Ängste? Was denkst du JETZT wohl von mir? STOP! Lass uns die Utopie miteinander JETZT bewusst leben!

YES, we can! I have a dream! You have a dream! WE have a dream!

Verbinde dich bitte mit mir von Herz zu Herz in der Woche vom 29.07-04.08.2019 Ob „nur“ gedanklich, live oder online. Egal wo du bist. Was du machst oder nicht machst! Ich wünsche mir NUR kleine WIR-Augenblicke. Ich will uns sehen, spüren und erleben. Und wer weiß was entsteht? Wer weiß was sich bei dir und mir in dieser Zeit für Herzimpulse melden?

Herzenseinladung von Andrea Breitenmoser

„Sei mit mir zusammen Mutich die Veränderung in der Welt, die du dir zu sehen wünschst! JETZT?“

Unsere Mutter Erde

Weniger ist manchmal viel mehr! Was willst du weniger und mehr machen? Mehr von dem was dir, mir, uns und allem Lebendigen guttut und weniger von dem was dir, mir, uns und allem Lebendigen schadet!

Indem DU, ich, wir alle eine Woche lang eine Forschungsreise wagen und bewusst verbunden die Veränderung in der Welt sind, die wir uns zu sehen wünschen. Wir können alle noch LIEBEvoller leben, uns gegenseitig inspirieren, genau wie unsere Kinder unserer Herzensstimme und unserer ganz natürlichen inneren Führung folgen.

Stell dir nur mal vor, was in einer Woche alles entstehen und möglich werden kann? Wir können JETZT zusammen die Geschichte schreiben und ein utopisches Märchen wahr werden lassen! Träumt das Kind in mir, am liebsten mit dir ;o) - Lass uns zusammen unsere Stimmen FÜR Gesundheit und das nutzen was dir und mir wirklich am Herzen liegt zum Wohl von allem Lebendigen. Mit unserer Zeit, Energie und unserem Geld können wir „kleinen“ Leute zusammen mehr mitbestimmen, wenn wir uns **bewusst SINNVoll verbinden**.

Du bist dabei, dann schick mir deine **Resonanzbekundung** gerne **an: [forschungswuche@gestaltungsspielraum.online](mailto:forschungswoche@gestaltungsspielraum.online)** und verbinde dich mit mir. Es erleichtert mir und allen die schon jetzt mitmachen die Organisation und DU bekommst immer die aktuellsten Informationen zur Forschungswoche. Hast DU schon JETZT eine Idee wie du dich einbringen willst? Mit was DU sichtbar werden willst? (Hier kannst du sichtbar werden auf der Karte von morgen.) Oder hast du Fragen, die dich bewegen? JA, ich bin neugierig. Teile dich und das was dich bewegt von Herzen gerne mit. Das geht auch spontan bei einem der Austausch-Verbindungs-Treffen per Zoom oder live, die es geben wird.

SEI TEIL EINER CO-KREATIVEN BEWEGUNG! GESTALTE ZUKUNFT IM JETZT MIT!

Rechtzeitig bekommst du weitere Impulse, wenn ich dich „NUR“ in meinen Forschungswochenverteiler aufnehmen darf, indem du eine Mail an: **[forschungswuche@gestaltungsspielraum.online](mailto:forschungswoche@gestaltungsspielraum.online)** schickst.

Liebe vofreudige und aufgeregten Herzensgrüße sendet Dir

Andrea Breitenmoser

Begeisterte Brückenbauerin & Expertin für natürliches Selbstbewusstsein

Herzenseinladung von Andrea Breitenmoser

„Sei mit mir zusammen Mutich die Veränderung in der Welt, die du dir zu sehen wünschst! JETZT?“